OBLIGACIÓN 1.

EVIDENCIA 1.

REPORTE SIM, UNA SESIÓN POR GRUPO, ACTA QUE SOPORTA LAS SESIONES DE LOS GRUPOS 1 Y 2

1.RELACIÓN SESIONES								
NOMBRE	ALEXANDER ZAMBRANO YEPES			COORDINADOR	LISED VIVIANA RIVERA CASTELLANOS			
FECHA REVISIÓN	2026-02-23 19:28:14			Mes	Febrero			
IED	**SEDE**	**GRUPO**	**SESIONES PLANEADAS (HORARIO)**	**SESIONES EJECUTADAS**	**SESIONES NO EJECUTADAS**	**TOTAL PROGRAMADAS**	**TOTAL EJECUTADAS**	
COLEGIO TOMAS CIPRIANO DE	TOMAS CIPRIANO DE MOSQUERA,	3	**Miercoles,12:30:00,14:30:00** 18-25 **Lunes,12:30:00,14:30:00** 23	18-23		6	3	
	TOMAS CIPRIANO DE MOSQUERA,	4	**Jueves,12:30:00,14:30:00** 19-26 **Martes,12:30:00,14:30:00** 24	19				

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TOMAS CIPRIANO DE MOSQUERA (IED) (TOMAS CIPRIANO DE MOSQUERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ALEXANDER ZAMBRANO YEPES**
3. FECHA:	2026-02-26	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar los movimientos en diversos espacios y al realizar diferentes actividades de índole motor por medio del juego, la recreación, el deporte y la actividad física

COGNITIVA :
Comprender el valor que tiene la actividad física como medio para la formación integral.

PSICOSOCIAL :
Fomentar en niñas, niños y adolescentes la adquisición y puesta en práctica del valor del respeto, a través del centro de interés.

LUDICA :
Reconocer a mis compañeros como constructores de las actividades recreativas, lúdicas y deportivas en el centro de interés.

TEMA :
Realiza ejercicios de locomocion

SUBTEMAS :
Desarrollo las diferentes fomas de movimiento (correr), reconociendo las diferencias entre planos y ejes. Contextos cotidianos para el escolar(adelante, atrás, diagonal, izquierda, derecha, por encima, por debajo

IMPLEMENTACION :
Platillos, balones silbato y cronometro

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo y llamado a lista de los estudiantes. Desarrollar en los estudiantes trabajos en equipo. Movilidad articular, calentamiento método integrado con el elemento mediante juego pre deportivo denominado balón mano donde los deportistas deben trabajar en equipo para sumar el mayor numero de puntos y después realizamos un estiramiento activo

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizamos diferentes técnicas del futbol de salon donde ubicamos los deportistas por parejas o tríos, realizamos diferentes técnicas; utilizando las dos líneas laterales del juego del terreno donde realizamos las siguientes técnicas: Control de balón, pase, recepción y conducción. Cada ejercicio se debe realizar por cada deportista durante 3 min y cambia. Realizamos un ejercicio donde prevalece. El regate, la finta y el remate con punta, superficie interna o externa. Ubicamos 4 platillo como obstáculos donde el deportista tiene q realizar regates y fintas, posteriormente debe hacer un pase a alguien que hace una recepción y un pase para que el deportista corra hacia el otro platillo, y reciba el balón, realice un finta por el medio de dos platillos y finalmente remate al arco. Terminamos con un partido de aplicación donde los deportistas deben evidenciar y poner en practicas las técnicas que anteriormente se practicaron

TIEMPO
65 min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar desplazamientos en el terreno de juego con superficie externa e interna en zig zag en una serie de 10 platillos de ida y regreso por equipos en el menor tiempo posible

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Aplicamos un estiramiento suave de recuperación y charla con el grupo explicando los objetivos y logros alcanzados

TIEMPO
15 min

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TOMAS CIPRIANO DE MOSQUERA (IED) (TOMAS CIPRIANO DE MOSQUERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ALEXANDER ZAMBRANO YEPES**
3. FECHA:	2026-02-18	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar los movimientos en diversos espacios y al realizar diferentes actividades de índole motor por medio del juego, la recreación, el deporte y la actividad física

COGNITIVA :
Comprender el valor que tiene la actividad física como medio para la formación integral.

PSICOSOCIAL :
Fomentar en niñas, niños y adolescentes la adquisición y puesta en práctica del valor del respeto, a través del centro de interés.

LUDICA :
Reconocer a mis compañeros como constructores de las actividades recreativas, lúdicas y deportivas en el centro de interés.

TEMA :
Realiza ejercicios donde aplique la ubicación espacial (Posicionamiento)

SUBTEMAS :
Llevo las habilidades a situaciones reales de juego

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos y silbato

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo y llamado a lista de los estudiantes. Desarrollar en los estudiantes trabajos en equipo Movilidad articular, calentamiento mediante un juego pre deportivo denominado balón viajero, donde los deportistas aprenden a hacer pases dirigidos y a recepcionar el balón con superficie inferior, interna, externa y punta del pie, posteriormente realizamos un estiramiento

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizamos control de balón, haciendo que los estudiantes se apoderen del balón, dominándolo, dejándolo en posición y optimas condiciones para realizar una acción posterior. Realizamos cuatro clases de control de balón.: Parada con superficie inferior del pie, Semi-parada con superficie interna del pie, Amortiguación con el pecho o el muslo, Desviación con superficie externa del pie. Cada gesto técnico lo de cada uno. realizamos por 15 repeticiones, con estiramientos al término Realizamos práctica mediante un partido de aplicación de futsal para aplicar todas las actividades realizadas. Procesos continuos Mini-competencia para expresión de inteligencia emocional

TIEMPO
65 min

RETO :
ACTIVIDADES
Mini Reto: Control Total 4 tipos de control (15 repeticiones cada uno): -Planta del pie, interno del pie, pecho o muslo, externo del pie. Reto: no perder el balón en ninguna repetición. Usa al menos 3 tipos de control durante el juego.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Realizo un estiramiento suave de recuperación y charla explicando los objetivos de la sesión si se cumplieron o no.

TIEMPO
15 min

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: SESIONES DE CLASE SEMANA DEL 23 AL 26 DE FEBRERO DE 2026	DD	MM	AA
ACTA No.		24	2	2026

LUGAR: MICROSOFT TEAMS **HORA DE INICIO:** 7:00 a. m. **HORA FIN:** 8:00 a. m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
LISED RIVERA CASTELLANOS	GESTORA IED	STRD-JEC
CINDY TORRIJOS MORA	FORMADORA IED	STRD-JEC
RAFAEL ROBLES BERNAL	FORMADOR IED	STRD-JEC
ALEXANDER ZAMBRANO YEPES	FORMADOR IED	STRD-JEC
SONIA CHACON FORERO	FORMADORA IED	STRD-JEC
LEONARDO ALBA GUTIÉRREZ	FORMADOR IED	STRD-JEC
LINA MARIA FIERRO	FORMADORA IED	STRD-JEC
BRAYAN VILLALBA NOSSA	FORMADOR IED	STRD-JEC

ORDEN DEL DIA

1. Sesiones de clase del 23 al 26 de febrero 2026	

TEMAS TRATADOS

Se hace una reunión con los formadores de la IED Tomas Cipriano de Mosquera para tratar los siguientes temas:

1. Sesiones de clase del 23 al 26 de febrero 2026: se confirma que lo formadores realizaron las sesiones de clase de la semana del

23 al 26 de febrero y se especifica el horario, el escenario quedando de la siguiente manera:

CENTRO DE INTERES DE VOLEIBOL: FORMADORA SONIA CHACON

GRUPO 1: Horario Lunes y Miercoles 10:30 a. m. a 12:30 p. m. ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS:18 Estudiantes

GRUPO 2: Horario: Martes y Jueves 10:30 a.m a 12:30 p.m ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 28 Estudiantes

CENTRO DE INTERES DE ACTIVIDAD FISICA: FORMADORA LINA FIERRO

GRUPO 1: Horario Lunes y Miercoles 10:30 a. m. a 12:30 p. m. ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 11 Estudiantes

GRUPO 2: Horario: Martes y Jueves 10:30 a.m a 12:30 p.m ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 29 Estudiantes

CENTRO DE INTERES BALONCESTO: FORMADORA CINDY TORRIJOS

GRUPO 1: Horario: Lunes y Miercoles 10:30 a. m. a 12:30 p. m.ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 24 Estudiantes

GRUPO 2: Horario: Martes y Jueves 10:30 a.m a 12:30 p.m ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 20 Estudiantes

CENTRO DE INTERES FUTBOL DE SALÓN: FORMADOR ALEXANDER ZAMBRANO

GRUPO 1: Horario: Lunes y Miercoles 10:30 a. m. a 12:30 p. m. ESCENARIO: Parque Villa Teresita ESTUDIANTES ATENDIDOS: 25 Estudiantes

GRUPO 2: Horario: Martes y Jueves 10:30 a. m. a 12:30 p.m ESCENARIO: Parque Villa Teresita ESTUDIANTES ATENDIDOS: 25 Estudiantes

CENTRO DE INTERES FUTBOL DE SALÓN: FORMADOR RAFAEL ROBLES

GRUPO 1: Horario: Lunes y Miercoles 10:30 a. m. a 12:30 p. m. ESCENARIO: Parque Villa Teresita ESTUDIANTES ATENDIDOS: 25 Estudiantes

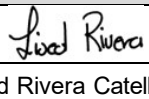
GRUPO 2: Horario: Martes y Jueves 10:30 a. m. a 12:30 p.m ESCENARIO: Parque Villa Teresita ESTUDIANTES ATENDIDOS: 26 Estudiantes

TEMAS TRATADOS
CENTRO DE INTERES DE ESPORTS: FORMADOR BRAYAN VILLALBA
GRUPO 1: Horario Lunes y Miercoles 10:30 a. m. a 12:30 p. m. ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 8 Estudiantes
GRUPO 2: Horario: Martes y Jueves 10:30 a.m a 12:30 p.m ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 10 Estudiantes
CENTRO DE INTERES DE PORRAS: FORMADOR LEONARDO ALBA
GRUPO 1: Horario Lunes y Miercoles 10:30 a. m. a 12:30 p. m. ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 42 Estudiantes
GRUPO 2: Horario: Martes y Jueves 10:30 a.m a 12:30 p.m ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 19 Estudiantes
GRUPO 3: Horario Lunes y Miercoles 12:30 p. m. a 2:30 p. m. ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 30 Estudiantes
GRUPO 4: Horario: Martes y Jueves 12:30 p.m a 2:30 p.m ESCENARIO: IED TCM ESTUDIANTES ATENDIDOS: 1 Estudiante

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Sesiones de clase, listados estudiantes, escenarios	Formadores	26/02/2026

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	**SI**	X	**NO**		
Observaciones					

Siendo las _____8:00 A.M_____se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**	N.A	N.A
NOMBRE	Lised Rivera Catellanos	**NOMBRE**	N.A	N.A
CARGO	Gestora IED	**CARGO**	N.A	N.A

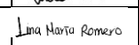
NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Brayan Villalba Nossa

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: SESIONES DEL 23 AL 26 DE FEBRERO DE 2026 **RESPONSABLE DEL EVENTO** LISED RIVERA

FECHA 24 2 2026 **HORA INICIAL** 7:00 a-m **HORA FINAL** 8:00 a.m **LUGAR** MICROSOFT TEAMS

						DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	LISED VIVIANA RIVERA CASTELLANOS	1053325254	GESTORA IED	STRD - JEC		NA	NA	NA
2	LINA MARÍA ROMERO FIERRO	1016042766	FORMADORA IED	STRD - JEC		NA	NA	NA
3	ALEXANDER ZAMBRANO YEPES	79860224	FORMADORA IED	STRD - JEC		NA	NA	NA
4	BRAYAN VILLALBA NOSSA	1001173102	FORMADOR IED	STRD - JEC		NA	NA	NA
5	CINDY MARJORE TORRIJOS MORA	1069733597	FORMADORA IED	STRD - JEC		NA	NA	NA
6	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	3091801	FORMADOR IED	STRD - JEC		NA	NA	NA
7	EDGAR LEONARDO ALBA GUTIERREZ	1024512876	FORMADOR IED	STRD - JEC		NA	NA	NA
8	SONIA YAMILE CHACÓN FORERO	1019014392	FORMADOR IED	STRD - JEC		NA	NA	NA
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales